

## VITAMIN D3 IBSA

Nahrungsergänzungsmittel mit **Vitamin D**

Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und zur Erhaltung normaler Knochen bei

**30 Schmelzfilme**

Orangen-Geschmack

GLUTENFREI

LAKTOSEFREI

MIT SÜßUNGSMITTEL

**Vitamin D3 IBSA** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D.

Vitamin D ist von Natur aus nur in bestimmten Lebensmitteln enthalten wie Eiern, bestimmten fetten Fischen (Sardellen, Sardinen, Makrelen) und Molkereiprodukten. Der durchschnittliche Tagesbedarf an Vitamin D liegt bei etwa 1.000 bis 2.000 IE (Internationale Einheiten), abhängig von Faktoren wie Alter, Geschlecht, Körpergewicht, Schwangerschaft und Wechseljahren. Allerdings werden nur 20-25 % (d. h. höchstens 300 IE) dieses Bedarfs allein durch die Ernährung gedeckt.

Die Hauptquelle für Vitamin D ist dagegen die UVB-vermittelte Synthese in der Haut, die stattfindet, wenn wir uns dem Sonnenlicht aussetzen; die Sonnenexposition sollte jedoch Sonnenbestrahlung sollte jedoch mindestens 600-800 IE/Tag gewährleisten.

Klinische und epidemiologische Studien haben gezeigt, dass die tägliche Zufuhr aus der Nahrung und dem Sonnenlicht bei der Mehrheit der Bevölkerung noch nicht ausreicht, um einen ausreichenden Vitamin-D-Spiegel im Körper zu gewährleisten.

Vitamin D ist an mehreren Prozessen im menschlichen Körper beteiligt.

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei, zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei und zur Erhaltung normaler Knochen bei, was bei Personen, die in dieser Hinsicht besonders gefährdet sind, wichtig sein kann, wie z. B. Frauen in den Wechseljahren, die häufig an Osteoporose leiden, einer altersbedingten Krankheit, bei der die Knochenbrüchigkeit zunimmt.

Es ist auch bekannt, dass Vitamin D3 zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt.

Es ist daher wichtig, einen normalen Spiegel dieses Vitamins im Körper aufrechtzuerhalten, indem man auf die verschiedenen Lebensabschnitte achtet, in denen ein Mangel auftreten kann.

Ein Vitamin-D-Mangel ist nicht nur auf physiologische Bedingungen zurückzuführen, sondern kann auch mit Gewohnheiten oder Lebensumständen zusammenhängen. Menschen, die zurückgezogen

leben müssen und sich nicht lange im Freien aufhalten und dem Sonnenlicht aussetzen können - wie ältere Menschen - sind nicht in der Lage, Vitamin D zu synthetisieren und können einen niedrigen Vitamin-D-Spiegel aufweisen.

**Vitamin D3 IBSA** ist ein Vitamin D-Nahrungsergänzungsmittel, das zur Vorbeugung möglicher Mangelzustände dieses Nährstoffes eingesetzt werden kann.

**Vitamin D3 IBSA** ist als Schmelzfilm erhältlich, eine sehr einfache und praktische Form des Nahrungsergänzungsmittels:

- muss nicht mit Wasser eingenommen werden
- löst sich in Sekunden auf, sobald es auf die Zunge gelegt wird

Es kann jederzeit und in jedem Zustand eingenommen werden, auch von Personen mit Schluckbeschwerden, die bettlägerig sind oder sich in einem besonders schwachen Zustand befinden.

## ZUTATEN

Maltodextrin, Feuchthaltemittel: Glycerin; Wasser, Süßungsmittel: Mannit; natives Olivenöl extra, Orangenaroma, Festigungsmittel: Polyvinylpyrrolidon-Vinylacetat-Copolymer; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Alpha-Tocopherol; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Emulgator: Polyoxyethylensorbitanmonooleat (Polysorbat 80); Süßungsmittel: Sucralose; Vitamin D (Cholecalciferol), Verdickungsmittel: Natriumalginat.

## GEBRAUCHSANWEISUNG

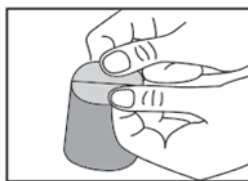
1 Schmelzfilm pro Tag von mindestens 30 Tagen, sofern Ihr Arzt nichts anderes empfiehlt.

Wichtig: Die Schmelzfilm nicht mit nassen Händen anfassen.

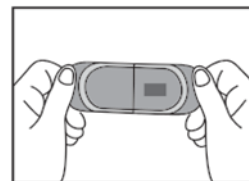
Befolgen Sie die Anweisungen auf den Abbildungen



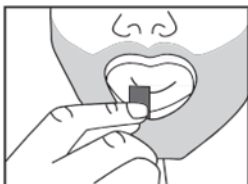
1



2



3



4

## WARNHINWEISE

Das Verfallsdatum bezieht sich auf das Produkt, das ordnungsgemäß in einer intakten Verpackung gelagert wurde. Kühl und trocken lagern. Hitze, Licht und Temperaturschwankungen vermeiden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Für Erwachsene bestimmt.

**Hersteller:**

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l., Via Martiri di Cefalonia, 2 – 26900 Lodi - Italia  
Produktionsanlage: Cassina de' Pecchi, via S.S. n.º 11, Padana Superiore Km 160 – 20051

IBSA hat unter Anwendung der IBSA FilmTec®-Technologie, eine neue Reihe von Nahrungsergänzungsmitteln entwickelt Nahrungsergänzungsmittel in Schmelzfilme (ODF). Die neuen Formulierungen, die aus einem ultradünnen Streifen von geringer Größe (Dicke 50-150 µm) bestehen, lösen sich in Sekundenschnelle auf, sobald sie in den Mund genommen werden, und sorgen für eine schnelle Bioverfügbarkeit von Zutaten. IBSA-Nahrungsergänzungsmittel in Schmelzfilme sind auch eine hervorragende Lösung für Menschen, die Schwierigkeiten beim Schlucken haben und die üblichen oralen Formen mit Wasser einnehmen.

Entdecken Sie die Linie von IBSA-Nahrungsergänzungsmitteln mit IBSA FilmTec®-Technologie:

**Vitamin D3 IBSA** - - 30 Schmelzfilme - Nahrungsergänzungsmittel Vitamin D. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und zur Erhaltung normaler Knochen bei

**Vitamin B12 IBSA** - 30 Schmelzfilme - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12.

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Iron IBSA** - 20 Schmelzfilme - Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

[www.vitamind3ibsa.com](http://www.vitamind3ibsa.com)